

Mit dem Einlösen Ihrer Credits erhalten Sie die markierten Materialien.

# Manchmal fühle ich mich stark wie ein Bär

1 Dimension des Themas  
Modellziele/Buchtipp

2 Bildungsbausteine

3 Elternbrief

## 1 Familie Bär

4 Fototafel: Ich bin ein Bär

 5 Geschichte: Familie Bär macht einen Ausflug in die Berge

6 Wissenswertes: Ich bin der Bär  
Fingerspiel: Auf Wanderschaft  
Fingerspielfiguren: Mama Bär und Papa Bär

 7 Traumreise: Im Bärenland  
Buchtipps

 8 Lied: Wir sind die Bären  
Ausmalbild: Familie Bär

9 Kreatives für Schulanfänger:  
Lesezeichen Bär  
Kreatives für die Jüngeren: Bär aus einer Toilettenpapierrolle  
Kreatives fürs Theaterzimmer:  
Bärenmaske

10 Rezepte: Bärenkekse/Bärenbrot/  
Partybär

### LERNSPIEL

11 Der Braunbär hat Hunger

12 Entspannungsangebote: Sinne - und Ruheraum genießen  
Vorhang aus Wattebällchen  
Licht und Musik  
Gestaltungsangebot: Handabdruck Bären

13 Aktion: Wir sind Familie  
Sprachförderung: Wer ist wer?  
Aktion am Bach: Familienschiffchen  
Buchtipp

14 Collage für das Portfolio: Meine Familie ist wie ein sicheres Boot auf dem Meer

## 2 Lebensraum Arktis

 15 Steckbrief: Der Eisbär stellt sich vor

16 Lied: Wo ist nur das Eis geblieben?  
Spiel: Eisschollenspringen

17 Bastelangebot/Rollenspielimpuls:  
Eine Landschaft für den Eisbär und die Inuit  
Sprachförderung: Rätsel am Nordpol  
Buchtipp

### LERNSPIEL

18 Schollenspringen

19 Fingerspiel: Der Eisbär  
Experiment: Was passiert, wenn Eiswürfel im Wasserglas schmelzen?  
Sachwissen: Die Geburt eines Eisberges

## 3 Das Leben eines Pandas

20 Wissenswertes: Das Leben eines Pandas  
Feinmotorische Übung: Stickkarte Panda

21 Malgeschichte: Panda im Bambushain

22 Mitlesegeschichte: Panda findet neues Futter

23 Bewegungsimpulse: Turnstunde bei den Pandas

 24 Entspannungsmeditation: Panda Bär ist müde und entspannt

### LERNSPIEL

25 Was fehlt denn hier dem Panda?

## 4 Von Bären, die in Gefangenschaft leben

26 Wissenswertes: Ein Leben in Gefangenschaft  
Der Bärenwald Müritz  
Warum Bären nicht gerne in Gefangenschaft leben  
Soziale Aktion: Wir spenden

 27 Geschichte: Ein echter Bär zu Weihnachten

28 Wissenswertes: Tanzbären im Zirkus  
Gedicht: Der Bär ist frei  
Poster/Spiele: Mühlenbär/Bär ärgere dich nicht

29 Freies Spiel: Landschaft für Bären  
Unterschiede bewusst machen: Wo lebt es sich besser?

30 Klingende Geschichte: Tanzbär Rudi wird befreit

## 5 Der Teddybär

31 Projekt: Teddybären-Wochen  
Themenfindung: Ideen für die Teddybären-Wochen  
Kreativität: Fotocollage für den Gruppenraum

 32 Aktion mit den Eltern: Familientag  
Geschichte: Teddy Braunnase und das neue Mädchen

 33 Ausmalbild zur Geschichte  
Lied: Ich liebe meinen Teddybär  
Vers: Teddy ist ein Freund  
Handarbeit: Kuschelkissen nähen

34 Aktion: Die Teddy-Ausstellung  
Gestaltung: Eine Ausstellung nimmt Form an  
Ideensammlung: Eröffnung der Ausstellung  
Gestaltungselement: Teddy in der Vitrine

Wissenswertes: Einladungskarte und Plakate

35 Hintergrundinformationen: Ein Teddybär wird geboren - Über das Leben von Margarete Steiff

### LERNSPIELE

36 Kuschelbären

37 Malen nach Zahlen

## 6 Wie kleine Bären stark werden

38 Resilienzförderung: Bärenstark werden

39 Resilienzförderung: Wie eine Dusche  
Rollenspiele zur Förderung der Emotionalen Kompetenz: Ich-Botschaften  
Runde der Gefühle

40 Spiel: Bestimmer und Mitmacher

40 Kreativität: Messleiste  
Gesprächsrunde für bis zu fünf Kinder: Das kann ich schon  
Stärken erkennen: Weitsprung auf der Wiese  
Laufparcours

41 Wahrnehmen, entdecken, nachahmen: Pantomime der Gefühle  
Selbstbetrachtung für fünf Kinder: Spiegel der Gefühle

 42/43 Bildkarten: Gefühle ausdrücken  
Märchen-Nacherzählung: Schneeweißchen und Rosenrot

44/45 Spieletag: Bärenolympiade

## JAHRESZEITLICHES & KREATIVES für zwischendurch

46 Historischer Hintergrund: Die Geschichte des Goldbären  
Rezept: Gummibärchen selbst gemacht

Kreativität: Bärenkette  
47 Spiele: Gummibärchen-Weitwurf  
Gummibären schnappen  
Gummibären-Kimspiele

48 Mandala: Gummibärchen im Kreis

49 Aktion: Bärensuche in der Stadt  
Kreativität: Wir entwerfen ein eigenes Bärenwappen

50 Ausmalbild: Berliner Wappen  
Interview: „Wenn ich ‚Bär‘ höre, denke ich ...“

## Kleinere Aktionen und Angebote für Kinder unter 3 Jahren

51 Geschichte zum Nachspielen: Teddy geht in den Park

52 Kreativität: Teddy gestalten  
Zuordnungsspiel: Bären  
Merkfähigkeit: Ich kenne einen Bären