

INHALTSVERZEICHNIS:

*Mir geht es gut und du fühlst dich wohl
„Wellnesswochen“ im Kindergarten*

Dimension des Themas/ Erfahrungsfeld der Kinder	2
Tipps für die Erzieherinnen/ Modellziele	3
Elternbrief	4

m1 Willkommen auf der Wellnessfarm Hintergrundwissen für die Erzieherinnen Geschichte: Der arme reiche Prinz	5
Bastel- und Gestaltungsanregungen: Wohlfühlpuzzle/Regenbogenstift/ Cute Laune Parameter	

m4 Fitness Medientipp Lied: Kannst du auf den Zehen stehen?	22
Bewegungsspiele	23–24

m5 Körpergefühle Erzählung/Gesprächsanregung: Begriffsbildung: angenehm – unangenehm Spiel: Igittigitt!/Tennisballmassage	25
---	----

Mit dem Einlösen Ihrer Credits erhalten Sie die markierten Arbeitsmaterialien

Warmmühenenspiel: Tulpplau Info: Was ist Snoezelen?	9
--	---

m2 Herrliche Düfte und wohltuende Klänge Gestaltungsanregung: Mandala Medientipp Bastelanregungen Hintergrund: Düfte und ihre Wirkung Aktivitätsvorschlag: Freundliche Runde Bastelanleitung: Gesichtsmasken Bastelanleitungen: Duftende Tulpen/ Blütenerwachen Duftmeditation Musik und ihre Wirkung Beschäftigungsanregung: Tanzsäcke Medientipp	10–14
---	-------

m3 Essen mit Ambiente Lied: Das Lied vom Freuen Rezepte: Fruchteiskekse/ Hirse-Spinat-Auflauf Aktivität: Teefabrik Sprachförderung: Tischsprüche Gestaltungsvorschlag: Spagetti mit Tomatensoße/Pommes frites Aktivität: Apfel-Puzzle Rezepte Beschäftigung: Wie wird der Tisch gedeckt? Anleitungen: Kerzen- und Schmetterlings- Serviette Medientipp Anleitung: Kellner-Karussell Elternarbeit: Vattertags-Restaurant	15–21
--	-------

Aktion: Ein gemütliches Kuschelkissenfest Themenanstoß: Wut im Bauch Lied/Bastelangebot: Sorgenpüppchen Bastelanregung: Kirschkerne-Kuschelkissen Beschäftigungsanregung: Mimürfel-Spiele	30–31 32 33
---	-------------------

m6 Mit Schönerem verwöhnen Spiele: Verwöhn- und Wohlfühl- spiele Gestaltungsvorschläge: Wellnessbaum/Gruppenmandalas Spiele: Kontaktopoly/ Ich schenk dir was Rezept: Chinesische Glückskekse Rezeptur: Massageöl Lied: Alberne Sachen Literatur- und Medienhinweise	34–35 36 37 38 39 40
---	-------------------------------------

LERNSPIELE mit Karlchen Schlaufuchs So ein Durcheinander! Der Tisch ist gedeckt ... Bunte Seifenblasen! Ooooooh! So schön bunt! Welch ein Lärm!	41 42 43 44 45 46
--	----------------------------------

MOMENT MAL ... – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag ... mein Zahn wackelt! ... Paten lesen uns was vor! ... heute steigen bunte Seifenblasen! ... heute ist doch Valentinstag! ... jetzt geht's endlich wieder in den Garten! ... Fingerlinge fingern ganz schön fix!	47 48 49 50 51 52
---	----------------------------------