

# INHALTSVERZEICHNIS:

*Mir geht es gut und du fühlst dich wohl  
„Wellnesswochen“ im Kindergarten*

Dimension des Themas/ Erfahrungsfeld der Kinder _____	2
Tipps für die Erzieherinnen/ Modellziele _____	3
Elternbrief _____	4

## **m1 Willkommen auf der Wellnessfarm**

Hintergrundwissen für die Erzieherinnen Geschichte: Der arme reiche Prinz _____	5
Bastel- und Gestaltungsanregungen: Wohlfühlpuzzle/Regenbogenstift/ Gute-Laune-Barometer Medientipp _____	6
Bastelvorlage: Gute-Laune-Barometer _____	7
Anregungen: Glitzersalon/ Kuschelkissenbad _____	8
Ruhekreis: Lachmuskeltrainingslager Wahrnehmungsspiel: Fühlpfad Info: Was ist Snoezelen? _____	9

## **m2 Herrliche Düfte und wohltuende Klänge**

Gestaltungsvorschläge: Duftkerzen/Blütenwachen Duftmeditation _____	13
Musik und ihre Wirkung Beschäftigungsanregung: Tanzsäcke Medientipp _____	14

## **m3 Essen mit Ambiente**

Rezepte: Fruchteiskekse/ Hirse-Spinat-Auflauf Aktivität: Teefabrik _____	16
Sprachförderung: Tischsprüche _____	17
Gestaltungsvorschlag: Spagetti mit Tomatensoße/Pommes frites Aktivität: Apfel-Puzzle _____	18
Rezepte _____	19
Beschäftigung: Wie wird der Tisch gedeckt? Anleitungen: Kerzen- und Schmetterlings- Serviette _____	20
Medientipp Anleitung: Kellner-Karussell Elternarbeit: Vattertags-Restaurant _____	21

## **m4 Fitness**

Medientipp Lied: Kannst du auf den Zehen stehen? _____	22
Bewegungsspiele _____	23–24

## **m5 Körpergefühle**

Erzählung/Gesprächsanregung: Blumen für ein Lächeln _____	25
Begriffsbildung: angenehm – unangenehm Spiel: Igittigitt!/Tennisballmassage Beschäftigung: Monsterglibber _____	26
Wer ist glücklich? Gesprächsanregung: Glücksmomente im Einmachglas _____	27
Beschäftigungsvorschläge: Faszinierende Experimente zum Staunen _____	28–29
Aktion: Ein gemütliches Kuschelkissenfest _____	30–31
Themenanstoß: Wut im Bauch Lied/Bastelangebot: Sorgenpüppchen _____	32
Bastelanregung: Kirschkern-Kuschelkissen	

Mit dem Einlösen Ihrer Credits erhalten  
Sie die markierten Arbeitsmaterialien

Gestaltungsvorschläge: Wellnessbaum/Gruppenmandalas _____	36
Spiele: Kontaktopoly/ Ich schenk dir was _____	37
Rezept: Chinesische Glückskekse _____	38
Rezeptur: Massageöl Lied: Alberne Sachen _____	39
Literatur- und Medienhinweise _____	40

## **LERNSPIELE mit Karlchen Schlaufuchs**

So ein Durcheinander! _____	41
Der Tisch ist gedeckt ... _____	42
Bunte Seifenblasen! _____	43
Ooooooh! _____	44
So schön bunt! _____	45
Welch ein Lärm! _____	46

## **MOMENT MAL ... – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag**

... mein Zahn wackelt! _____	47
... Paten lesen uns was vor! _____	48
... heute steigen bunte Seifenblasen! _____	49
... heute ist doch Valentinstag! _____	50
... jetzt geht's endlich wieder in den Garten! _____	51
... Fingerlinge fingern ganz schön fix! _____	52