

Inhalt

Snoezelen – ein Zauberwort für süßes Nichtstun	4
Der weiße Raum	11
Die Grundausstattung	11
Raumgestaltung konkret	22
Vorbereitung und methodische Anregungen	27
Die Seele baumeln lassen – Entspannen im Snoezelen-Raum	29
Was ist Entspannung?	29
Entspannungsmethoden	29
Entspannungsmusik	31
Fantasiereisen zur Entspannung	35
Zur Methodik von Fantasiereisen	36
Atemgeschichten	41
Traumgeschichten	44
Mit den Sinnen spazieren gehen – Wahrnehmen im Snoezelen-Raum	54
Was ist Wahrnehmung?	54
Methodik zur Wahrnehmung	55
Vestibuläre Wahrnehmung – Alles was schaukelt und schwindelig macht	56
Somatische Wahrnehmung – Zuwendung über die Haut	63
Akusto-vibratorische Wahrnehmung – Töne fühlen können	69
Auditive Wahrnehmung – Ungewöhnliche Hörerlebnisse	70
Visuelle Wahrnehmung – Perspektivenwechsel	76
Taktile Wahrnehmung – Fun-Tastereien	92
Olfaktorische Wahrnehmung – Immer der Nase nach	97
Gustatorische Wahrnehmung – Auf der Zunge zergehen lassen	107
Snoezelen Im Außenbereich	108
Zum Aufbau von Snoezelen-Stunden	111
Anhang	113
Verwendete und weiterführende Literatur	113
Empfohlene CDs	113
Register	114
Adressen	115
Die Autorin	116