

# Inhalt

<b>Helau und Alaaf!</b> . . . . .	4	<b>Karneval feiern im Saal und auf der Bühne</b> . . . . .	66
<b>Fastnacht, Fasching, Karneval</b> . . . . .	8	Närrische Tänze im Saal und auf der Bühne . . . . .	68
Die Wurzeln von Fastnacht, Fasching, Karneval . . . . .	8	Närrische Spiele im Saal und auf der Bühne . . . . .	80
Närrischer Kalender der fünften Jahreszeit . . . . .	12	<b>Helau und Alaaf – De Zoch kütt!</b> . . . . .	93
<b>Einführung in die Narretei – Festvorbereitung</b> . . . . .	18	Straßenkarneval mit den Kleinen . . . . .	94
Der Narr und sein Kostüm . . . . .	19	<b>Kehraus!</b> . . . . .	100
Grundelemente zur Kostümgestaltung . . . . .	24	<b>Karneval feiern zu Hause, im Kinder- garten und in der Schule</b> . . . . .	101
Traditionelle Narrenkostüme . . . . .	29	Im Kindergarten . . . . .	101
„Weibliche“ Kostüme . . . . .	34	In der Schule . . . . .	103
„Männliche“ Kostüme . . . . .	37	Faschingsparty zu Hause . . . . .	106
„Tierische“ Kostüme . . . . .	40	<b>Anhang</b>	
Venezianische Masken und Kostüme . . . . .	42	Register . . . . .	107
Närrische Dekorationen im Haus und auf der Straße . . . . .	48	Verwendete und weiterführende Literatur . . . . .	108
Närrische Speisen: voll fett und voll süß!! . . . . .	54	Zur Autorin . . . . .	109
Närrische Musik mit Krachinstrumenten . . . . .	57	Zur Illustratorin . . . . .	110
Schweizer Guggenmusik . . . . .	57	Ende . . . . .	111
Sambaschule . . . . .	59		