

# INHALT

<b>Vorwort</b>	4	<b>Früchte aus Wald &amp; Heide</b>	69
<b>Einleitung</b>	5	<b>Erdbeere – Aromatischer Kinderlieb- ling</b>	70
<b>Obstgartenfrüchte</b>	6	Steckbrief • Königliche Scheinfrucht • Einzug in den Garten – Ananaserdbeere • Zwerg mit Riesen- aroma • Pflanzliche Nabelschnur • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Apfel – Goldstück mit Biss</b>	7	<b>Heidelbeere – Blaues Gold des Waldes</b>	77
Steckbrief • Goldäpfel • Rote Wangen • Mit Butz & Stingl • Apfelkern • Glück • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Steckbrief • Farbspiele • Durchkämmen! • Die roten Schwestern • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Birne – Weiche Formgeberin</b>	16	<b>Himbeere &amp; Brombeere –</b>	
Steckbrief • Birnen für jeden Zweck • Äpfel und Birnen • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Knubbel- und Knurpsel- früchtchen</b>	84
<b>Kirsche – Pralle Spuckfrucht</b>	21	Steckbrief • Knubbel- und Knurpselbeeren • Madebeere & Wanzenbeere • Von Himbeerdamp- fern ... • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
Steckbrief • Sakura und Barbara • Kirsche süß & sauer • So eine Spuckerei • Kirschgummi • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Früchte aus dem Süden (Oder Wintergarten)</b>	91
<b>Pflaume – Der große Clan</b>	28	<b>Banane – Krumm, aber genial</b>	92
Steckbrief • Zwetschgenmandl & Powidl • Gären- de Futterkrippe • Der große Clan der Prunus domestica • Tipps und Tricks für den eigenen Gar- ten		Steckbrief • Bananenboot • Schale zum Wegwerfen? • Bananen machen glücklich! • • Ba- nanenirrtümer – Bäume und Obstbananensamen • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Quitte – Wollige Unbekannte</b>	34	<b>Kiwi – Vitaminspender mit Fell</b>	99
Steckbrief • Wollpelz und Duftschale • Quittenschleim • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Steckbrief • Innere Schönheit • Mensch, Vogel oder Frucht • Tipps und Tricks für den eigenen Gar- ten	
<b>Wilde Heckenfrüchte und ihre Verwandten</b>	38	<b>Weintraube – Weinbeere knackig bis runzlig</b>	103
<b>Dornfrüchte – Von Schlehdorn &amp; Sanddorn</b>	39	Steckbrief • Trauben innen ohne! • Rosine • Grei- farme • Weinstock • Tipps und Tricks für den eige- nen Garten	
Steckbrief Sanddorn • Korallenfrucht • Steckbrief Schlehe • Blaue Murmeln • Von der Hölle zum Himmel • Steinzeitproviant • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Zitrusfrüchte –</b>	
<b>Hagebutte – Rote Männlein</b>	46	<b>Von Sonneneiern &amp; Saurer Kraft</b>	110
Steckbrief • Die Butte • Vitaminbömbchen • Gefäße voller Körner • Dornröschenhaus – Schutz und Nahrung • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Steckbrief • Öl- und Schwimmweste • Zitruspalte- rei • Multitalent Zitrusaft • Orangerie oder Limonaia • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Holunder – Beeriger Zauberstrauch</b>	55	<b>Der ganze Fruchtkorb – Mit allen Sinnen aus dem Vollen schöpfen!</b>	121
Steckbrief • Süßer Schnee • Ho(h)lunderholz • Schwarzer Holunder – Färbende Beeren • Sehr ge- ehrter Unterschlupf! • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Anhang</b>	
<b>Johannisbeere – Rote und schwarze Perlen</b>	64	Alphabetisches Register	125
Steckbrief • Rote Perlen • Schwarze Perlen • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Verwendete und weiterführende Literatur	127
		Die Autorin/Die Illustratorin	127