

Inhalt

Einleitung	4
Warum Bewegung?	4
Warum mit Musik?	5
Warum aus Afrika?	6
Hinweise zum Buch	9
Warm-up-Spiele und -Lieder	10
Afrika bewegt uns	17
Tanz- und Spiellieder	18
Bewegungsspiele	62
<i>Reaktions- und Geschicklichkeitsspiele</i>	63
<i>Spiele mit Materialien</i>	73
Bewegungsgeschichten	84
Entspannungsübungen	99
Anhang	106
Register	106
Der Autor	107
Die Illustratorin	107