

Mir geht es gut und du fühlst dich wohl
„Wellnesswochen“ im Kindergarten

Dimension des Themas/ Erfahrungsfeld der Kinder	2
Tipps für die Erzieherinnen/ Modellziele	3
Elternbrief	4

m1 Willkommen auf der Wellnessfarm

Hintergrundwissen für die Erzieherinnen Geschichte: Der arme reiche Prinz	5
Bastel- und Gestaltungsanregungen: Wohlfühlpuzzle/Regenbogenstift/ Gute-Laune-Barometer Medientipp	6
Bastelvorlage: Gute-Laune-Barometer Anregungen: Glitzersalon/ Kuschelkissenbad	8
Ruhekreis: Lachmuskeltrainingslager Wahrnehmungsspiel: Fühlpfad Info: Was ist Snoezelen?	9

m2 Herrliche Düfte und wohltuende Klänge

Gestaltungsanregung: Mandala Medientipp	10
Bastelanregungen Hintergrund: Düfte und ihre Wirkung	11
Aktivitätsvorschlag: Freundliche Runde Bastelanleitung: Gesichtsmasken	12
Bastelanleitungen: Duftende Tulpen/ Blütenerwachen Duftmeditation	13
Musik und ihre Wirkung Beschäftigungsanregung: Tanzsäcke Medientipp	14

m3 Essen mit Ambiente

Rezepte: Fruchteiskekse/ Hirse-Spinat-Auflauf Aktivität: Teefabrik	16
Sprachförderung: Tischsprüche Gestaltungsvorschlag: Spagetti mit Tomatensoße/Pommes frites Aktivität: Apfel-Puzzle	18
Rezepte	19
Beschäftigung: Wie wird der Tisch gedeckt? Anleitungen: Kerzen- und Schmetterlings- Serviette	20
Medientipp Anleitung: Kellner-Karussell Elternarbeit: Vattertags-Restaurant	21

m4 Fitness

Medientipp Lied: Kannst du auf den Zehen stehen?	22
Bewegungsspiele	23–24

m5 Körpergefühle

Erzählung/Gesprächsanregung: Blumen für ein Lächeln	25
Begriffsbildung: angenehm – unangenehm Spiel: Igittigitt!/Tennisballmassage Beschäftigung: Monsterglibber	26
Wer ist glücklich? Gesprächsanregung: Glücksmomente im Einmachglas	27
Beschäftigungsvorschläge: Faszinierende Experimente zum Staunen	28–29
Aktion: Ein gemütliches Kuschelkissenfest	30–31
Themenanstoß: Wut im Bauch Lied/Bastelangebot: Sorgenpüppchen	32
Bastelanregung: Kirschkerne-Kuschelkissen Beschäftigungsanregung: Mimürfel-Spiele	33

m6 Mit Schöner verwöhnen

Spiele: Verwöhn- und Wohlfühl- spiele	34–35
Gestaltungsvorschläge: Wellnessbaum/Gruppenmandalas	36
Spiele: Kontaktopoly/ Ich schenk dir was	37
Rezept: Chinesische Glückskekse	38
Rezeptur: Massageöl Lied: Alberne Sachen	39
Literatur- und Medienhinweise	40

LERNSPIELE mit Karlchen Schlaufuchs

So ein Durcheinander!	41
Der Tisch ist gedeckt ...	42
Bunte Seifenblasen!	43
Ooooooh!	44
So schön bunt!	45
Welch ein Lärm!	46

MOMENT MAL ... – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag

... mein Zahn wackelt!	47
... Paten lesen uns was vor!	48
... heute steigen bunte Seifenblasen!	49
... heute ist doch Valentinstag!	50
... jetzt geht's endlich wieder in den Garten!	51
... Fingerlinge fingern ganz schön fix!	52