

Inhalt

Einleitung	4	Die Dunkelheit färben –	
Spiele und Experimente		Kunstprojekte in der Nacht	43
für Nachtforscher	5	Landart bei Nacht	43
Unsere Sinne in der Nacht	5	Laternen und Lampen basteln	53
Wie Wolf und Eule die Nacht		Biwak – nachts in freier Natur	57
erforschen	9	Eine Nacht unter Sternen	57
Licht und Dunkelheit im Pflanzenreich –		Ein Lagerfeuer errichten	63
Experimente mit Pflanzen	13	Selbstgebackenes am Lagerfeuer	67
Zeig mir deine Welt: als		Wenn die Nacht verschwindet	68
blinder Mensch unterwegs	17	Mondenkind und Sternbilder	71
So schön gruselig	20	Abenteuer- und Geländespiele	
Vom Umgang mit der Angst:		in der Dunkelheit	78
Die Angst hat viele Gesichter	20	Programmbeispiele	89
Für eine Gruselfete basteln	28	Eine Nacht im Kindergarten /	
Kostüme anfertigen	30	in der Schule	89
Speisen und Getränke zum Gruseln	32	Nachtaktiv – eine Nachtwanderung	90
Licht und Schatten	33	Eine Nacht im Wald	90
Experimente mit Licht und Schatten	33	Die Nacht verzaubern: ein Großprojekt	
Schattentheater: Wenn Schatten		für lange Winterabende	91
lebendig werden	35	Anhang	92
Schwarzes Theater	40	Register	92
		Literaturhinweise	94
		Die Autorin und die Illustratorin	95