

# Inhalt

Vorwort	4
Die Augen spielen verrückt	6
Das Licht und seine Wege	13
Die Sonne: Woher kommt das Licht?	23
Der Mensch und das Licht: eine Zeitreise	34
Im Regenbogenland: Aus Licht wird Farbe	42
Wo Licht ist, ist auch Schatten	56
Theater der Schatten	66
Im Spiegelkabinett	81
Die Nacht ist nicht zum Fürchten da	89
Orientierung ohne Augenlicht	96
Lichter feste an hellen und dunklen Tagen	101
Die Nacht der Schatten	102
Das Fest der blauen Stunde	103
Das Fest der Sonne	105
<b>Anhang</b>	107
Adressen	107
Literaturhinweise	107
Register	108
Die Autorin	109