

Inhalt

Vorwort	4
Einführung	6
Die Kraft der vier Elemente · Erde · Wasser · Luft · Feuer · Die Elemente in der Natur erleben · Die Elemente in mythischen Geschichten · Die vier Elemente und die vier Jahreszeiten · Die Ästhetik der Elemente erleben	
Landart: Ästhetisches Gestalten mit den Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde	22
Die vier Elemente im Frühling	26
Die Erde erwacht · Aprilwetter · Gelbe Blütensonnen · Den Frühling feiern · Aus dem Ei geschlüpft	
Die vier Elemente im Sommer	58
Sommeranfang · Im Sommerwald · Die Kraft des Sonnenfeuers · Lebenselixier Sonne · Wilde Wasserspiele · Steinzeit · Sandspielereien	
Die vier Elemente im Herbst	90
Wenn der wilde Herbstwind weht · Bunte Blätter fallen · Herbstfrüchte · Wasser, das vom Himmel fällt · Herbstliches Feuerwerk	
Die vier Elemente im Winter	117
Eiszeit · Winterspaß im Schnee · Wintererde · Feuerzauber	
Anhang	139
Register · Literatur · Die Autorinnen	



Dieses Logo kennzeichnet alle Landart-Aktionen zu den vier Elementen Erde, Wasser, Feuer und Luft in diesem Buch und führt mitten ins kreative Gestalten hinein.