

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 5

Einleitung 6

Bohne

Klettermaxe mit feurigen Samen 7

Die Bohne lebt! 8

Geschichte:

Warum alle Bohnen eine Naht haben 9

Eigensinnige und wundersame Bohnenranken 11

Das Haus der Bohnen – die Schote 12

Bunte Bohnensamenvielfalt 13

Königlicher Bohnenschmaus 16

Lied: Nu gang mir aus den Bohnen 18

Geschichte: Die kleine Bohnenkönigin 19

Tipps und Tricks für den eigenen Garten . . 20

Erbse

Süßes Kügelchen mit Grips 21

Kräftige Erbsenkeimung 22

Die magische Greifhand 24

Von Zucker- und Zauberschoten 25

Geschichte: Die eingebildete Schote 27

Erbsenstreuungen 28

Von der Steinzeiterbse zur Nasenerbse . . . 29

Lied: Das Pups-Lied 31

Erbsenfühlungen 32

Ärpsen 34

Die Erbsen-Wunderwurzel 35

Tipps und Tricks für den eigenen Garten . . 36

Gurke

Saure Wasserkeule 37

Von bitteren und schlangenförmigen Urgurken 38

Wasserscheiben für die Schönheit 40

„Das Pferd frisst keinen Gurkensalat“ aber ...! 41

Saure Gurken 43

Geschichte: Nikolaus und

die Jungen aus dem Gurkenfass 44

Gurkenflieger 45

Gedicht: Der Gurkenflieger 46

Tipps und Tricks für den eigenen Garten . . 47

Karotte

Knackige Wurzelrose 48

Karotte oder Möhre? 49

Die Wilde Möhre 50

Wie kommt die Karotte zu ihren Samen? . . 51

Geschichte: Das Rätsel von Silphium 52

Das Innenleben der zahmen

gesunden Möhre 53

Gesunde und färbende Lieblingsspeise

von Babys, Kindern und Hasen 55

Nasen & Hosen –

die Karottenform in sämtlichen Variationen 56

Krumme Dinger 59

Das Möhrenziehen 60

Tipps und Tricks für den eigenen Garten . . 60

Geschichte:

Das Märchen vom Möhrenziehen 61

Kartoffel

Starke Knolle mit vielen Augen 62

Axomama – die blutrünstige

Kartoffelmama der Inkas 63

Die Kartoffel aus der Goldkiste 64

Ein giftiges Gewächs? 66

Vieläugige Kartoffeln,

die doch nicht sehen können 66

Kartoffelkäfer –

blinder Passagier aus Amerika 68

Von der Haselnusskartoffel zur Tomatoffel . 70

Lied: Erdäpfel sind falsch 72

Heiße Kartoffel 73

Die starke Knolle 74

Von Pommes frites und Kartoffeldiäten 75

Freunde und Feinde 78

Geschichte: Ärger mit der Nachbarschaft . 79

Tipps und Tricks für den eigenen Garten . . 80

Kürbis

Ein Kopf voller Überraschungen	81
Eine tropische Kletterpflanze	82
So viele Gesichter:	
Warzenschweine und 400 kg Monster	83
Alles ist essbar	84
„Du Kürbis!“	86
Gedicht: Ballade vom Kürbis Kunibert	87
Kürbiskerne – auf der Ölspur nach dem grünen Gold	88
Tipps und Tricks für den eigenen Garten	91

Mais

Riesen-Gras auf Stelzen	92
Das Riesengras	93
Der tolle Kolben	95
Geschichte:	
Warum sich der Mais einen Bart geholt hat	98
Ein besonderer Bart	99
Maiskorn ist nicht gleich Maiskorn	100
Der „Mayz“	102
Tipps und Tricks für den eigenen Garten	104

Salat, Kohl & Kraut

Knackige Blattschädel	105
Salatkompass	106
Geschichte: der Salat schießt!	107
Kopfsalat	108
Rotkraut oder Blaukraut	109
Sauberer Grünkohl	111
Das Innenleben der Krautschädel	112
Tipps und Tricks für den eigenen Garten	113

Tomate

Die wilde Rote	114
Von der Tomatl bis zum grünen Zebra	115
Geschichte: „Weißt du eigentlich, was ein Wolfspfirsich ist?“	116
Das strenge Blattgrün	116
Die wilde Tomate:	
Blut, Rote Granate und Tomatina!	117
Lied: Tomaten!	120
Sonnenkinder, Paradeiser, Goldapfel	121
Tipps und Tricks für den eigenen Garten	122

Zwiebel

Echt scharfe Matroschka	123
Das Fräulein mit den sieben Häuten	124
Komplette Pflanze im Tarnkleid	126
Von den Zwiebel-Liebhabern	127
Zwiebelfeste	129
Geschichte: Die Esslinger Zwiebelsage	131
Zwiebelduft, der ins Auge oder in die Nase gehen kann	132
Geschichte: Zwiebeltränen	133
Die Zwiebelform	134
Tipps und Tricks für den eigenen Garten	135

Die ganze Gemüsepalette

Kraut & Rüben durcheinander	136
---------------------------------------	-----

Anhang

Register	140
Verwendete und weiterführende Literatur	142
Zur Autorin	143
Zur Illustratorin	143