

Inhaltsverzeichnis

Fast hätten wir sie vergessen.....	4	Auf der Insel der ewigen Jugend - bei den Feen.....	83
Die guten Nachbarn aus der Anderswelt.....	7	Das Reich der Feen	83
		<i>Angus und Caer</i>	86
		Feenfest zum Jahrestag	87
In Höhlen und verborgenen Winkeln - bei den Zwergen.....	14	An Quellen, Bächen, Flüssen und Seen - bei Nixen, Meerjungfrauen und Wassermännern.....	90
Das Reich der Zwerge	14	Das Reich der Wassergeister	90
Spiele im Zwerge Wald.....	18	Wasserreiche für zu Hause.....	92
<i>Der Bläuling</i>	21	Geistvolle Wassermusik.....	97
Zwergenreiche für zu Hause.....	22	<i>Die Seejungfrau Lutey</i>	99
Zwerge selbst gemacht.....	24	Bewegte Spiele mit und am Wasser.....	101
<i>Zwerg Alberich - Hüter der Zwergenschätze</i>	26	Wassermannfest im heißen August	106
Zwergenschätze.....	27		
Zwergenfest im Herbst	33	Im hohen Norden - bei den Trollen.....	110
Die Prüfungen des Zwergenkönig Laurin.....	40	Das Reich der Trolle	110
		<i>Riesen aus der Eiszeit</i>	113
Zuhause - bei Wichteln und Heinzelmännchen.....	42	Trolle selbst gemacht.....	115
Das Reich der Wichtel, Heinzelmännchen, Kobolde	42	Die kleinen Trolle.....	118
Wichtelplätze im Haus.....	44	Trollollfest zu Erntedank	120
Die Geschichte vom Sockenwichtel.....	45		
Wichteleyen und Schabernack.....	46	Projekte.....	124
Wichteln in der Weihnachtszeit	49	Eine themengebundene Spielaktion Im Reich der Zwerge, Elfen, Nixen und Trolle	
		Ein märchenhaftes Theaterstück Zwerge, Elfen, Nixen, Trolle und sonstige Wesen	
Im Wald und auf der Wiese - bei den Elfen.....	54	Ein Fantasy-Rollenspiel Die Rettung des Elfenreiches	
Das Reich der Blumenelfen	57		
Die Prozession der Wiesenkönigin.....	59	Anhang	
Wohliges Zuhause für Elfen.....	60	Verwendete und weiterführende Literatur	136
Blumenelfen selbst gemacht.....	62	Register	137
Tanz, Spiel und Heilkraft der Blumenelfen.....	66	Zur Autorin	140
Das Reich der Baumelfen	72	Zur Illustratorin	140
Aus Ästen, Ruten und Rinden.....	73		
<i>Eich, Birkling, Fichtus und Buchling</i>	74		
<i>Die Waldelfen der Taiga</i>	77		
Elfenfest im Frühling.....	80		