

Inhalt

Vorwort	6	<i>Ausflug in die Kribbel-Krabbel-Stadt</i>	30
Zum Gebrauch des Buches ..	7	<i>Punktgenau ankommen</i>	30
Der Tast-Sinn		<i>Volltreffer</i>	31
Multifunktionelle Tastatur	9	<i>Tastempfindlichkeit testen</i>	31
<i>Tast-Wörter</i>	10	<i>Tastschärfe testen</i>	32
<i>Doppeldeutiges Fühlen</i>	11	<i>Päckchen packen</i>	33
Die Haut	12	<i>Seifenblasen spüren</i>	33
<i>Die Haut anschauen</i>	12	Wärme und Kälte spüren	34
<i>Die Haut abtasten</i>	13	<i>Kühl, warm, wärmer</i>	34
<i>Fleißige Haut</i>	15	<i>Wie heiß ist „heiß“?</i>	35
Fingerspitzengefühl	16	<i>Kalt, kälter, eiskalt</i>	36
<i>Tast-Sinn der Finger erleben</i>	16	<i>Sommerhitze</i>	36
<i>Sachen abtasten</i>	17	<i>Winterkälte und Gänsehaut</i>	37
<i>Rundherum rund</i>	18	Druck und Schmerz spüren	39
<i>Immer an der Schnur entlang</i>	19	<i>Streicheln und knuffen</i>	39
<i>In der Handtasche kramen</i>	20	<i>Nachgeben oder dagegen drücken</i>	40
<i>Fingerspitzensport</i>	20	<i>Wo drückt der Schuh?</i>	41
<i>Fingerrillen</i>	21	<i>Der empfindliche Po</i>	41
<i>Die Zunge tastet am besten</i>	22	<i>Schmerzgrenze erfahren</i>	42
Tasten mit Händen und Füßen	23	Körperkontakt mit anderen	43
<i>Alles Papier – oder was</i>	23	<i>Der Händedruck</i>	43
<i>Die vier Tastmerkmale</i>	23	<i>Patschen</i>	44
<i>Stoffe abtasten</i>	26	<i>Näher rücken</i>	45
<i>Eins, zwei oder drei</i>	28	<i>Schmusekätzchen</i>	45
<i>Wühlen und Fühlen</i>	28	Sonderbare Tastgefühle	47
Körperberührung	29	<i>Tastsinn-Unsinn</i>	47
<i>Wie viel Hörner hat der Bock?</i>	29	<i>Komisches Tastgefühl</i>	48
<i>Berührungen stückchenweise</i>	29	<i>Temperatur-Durcheinander</i>	49
		Entwicklung und Störungen	50

Der Bewegungs-Sinn

Navigator mit Tachometer	53
<i>Wörter für bewegen</i>	54
Beweglicher Körper	55
<i>Den Körper anschauen</i>	55
<i>Körperwahrnehmung</i>	56
<i>Das Körpergestell</i>	56
<i>Bewegen ist beugen und drehen</i>	58
<i>Die Gelenke des Körpers</i>	59
<i>Pflaster als Bindegewebe</i>	61
<i>Kunstwerk</i>	61
Muskelspiel	62
<i>Auf Muskelsuche</i>	62
<i>Sehnen-Test</i>	64
<i>Stellungs-Test</i>	65
<i>Bewegt werden</i>	66
Muskelkraft	67
<i>Schwer oder leicht?</i>	67
<i>Leistungstest für Muskeln</i>	68
<i>Tanzspiel mit Muskelkraft</i>	69
<i>Kräftige Hiebe</i>	70
<i>Gewicht spüren</i>	70
<i>Kräftepiel</i>	71
Richtung und Geschwindigkeit	72
<i>Wanderwege</i>	72
<i>Raum und Richtung</i>	73
<i>Zickzackbewegungen</i>	75
<i>Punkte tupfen</i>	75
<i>Zeitlupe</i>	75
Beweglichkeit	76
<i>Bewegungs-Vorstellung</i>	76
<i>Unbewusste und bewusste Bewegungen</i> ..	77
<i>Hindernisstrecken</i>	78
<i>Reaktionstest</i>	79
<i>Meisterschaft</i>	79
<i>Körperhaltung und Gefühle</i>	81

Bewegungen mit Armen und Beinen ..	82
<i>Der Arm</i>	82
<i>Verfloxter Luftballon</i>	84
<i>Armgeschicklichkeit</i>	85
<i>Das Bein</i>	85
<i>Bewegungen mit Stoppeffekt</i>	88
Finger- und Zehenbeweglichkeit	89
<i>Die Fingernamen</i>	89
<i>Die Zehennamen</i>	90
<i>Zangengriff</i>	91
<i>Einrad für Finger</i>	91
<i>Zehen-Spielstraße</i>	92
Ungewohnte Bewegungen	94
<i>Bewegungsdurcheinander</i>	94
<i>Knifflige Fingerbewegung</i>	95
<i>Das geht nicht!</i>	95
<i>Geheimnisvolle Eigenbewegung</i>	95
<i>Über Kreuz bewegen</i>	96
<i>Rechts und links</i>	97
Entwicklung und Störungen	98

Der Gleichgewichts-Sinn

Kompass mit Bewegungsmelder ...	101
<i>Gleichgewichts-Wörter</i>	102
Gleichgewicht spüren	102
<i>Balance halten</i>	102
<i>Krumm und schief sitzen</i>	104
<i>Pinguine auf der Eisscholle</i>	105
<i>Gleichgewichtiges Gehen</i>	105
<i>Der Lehrer schreibt das ABC</i>	106
<i>Gleichgewichtstraining</i>	107

Auf einem Bein	109	Gegenstände balancieren	124
<i>Zweibein und Einbein</i>	109	<i>Auf einem Finger</i>	124
<i>Bauklotz-Experiment</i>	110	<i>Auf allen zehn Fingern</i>	124
<i>Einbein-Schubsen</i>	110	<i>Auf der Hand</i>	125
<i>Standbein und Querbein</i>	111	<i>Auf dem Rücken</i>	125
<i>Einbeins Rutschpartie</i>	111	<i>Auf dem Kopf</i>	126
		<i>Auf dem ganzen Körper</i>	126
Vorwärts und rückwärts balancieren .	112	Seltsames Gleichgewicht	127
<i>Zwergenschritte</i>	112	<i>Das geht nicht</i>	127
<i>Seiltanz</i>	112	<i>Schwindelei</i>	128
<i>Tandem-Schritte</i>	114	<i>Dreibein</i>	128
<i>Hochweg</i>	114	<i>Rücken an Rücken</i>	129
<i>Dosenstelzen</i>	115		
Drehen und Kreiseln	116	Entwicklung und Störungen	130
<i>Dreh dich kleiner Kreisel</i>	116		
<i>Großes Kreiselrad</i>	117	Anhang	132
<i>Drehmühle</i>	117	Literatur und andere Medien	132
<i>Wirbelwind</i>	119	Die Autorin	134
		Die Illustratorin	134
Wippen und Schaukeln	120		
<i>Kippelig und wackelig</i>	120		
<i>Schwappel-Decke</i>	122		
<i>Schaukelwolke</i>	122		
<i>Wippe</i>	123		
<i>Wiegen</i>	123		