

Inhalt

Frei-Räume für Kinder

- Einleitung-5

Ruhe-Räume.....7

Wahrnehmungs-Räume12

Spiel-Räume für Kinder.....25

Voll sinnen spielen

- Einführung-32

Wahrnehmung der Ruhe34

**Spiele und Übungen zur Selbst-
und Ruhewahrnehmung**34

Murmekönig.....34

Stilleland.....35

Wetterbericht.....36

Zaubershampoo38

Katzentag.....38

Stille-Zauberer40

Goldstaub40

Blumentraum.....42

Marienkäfer43

Zauberkekeln.....44

Blindspaziergang.....45

Bierdeckel legen46

**Spiele und Übungen zum Abbau
von Unruhe**

Roboter.....47

Elektrische Leitung48

Bewegungswürfel48

Dirigentenraten49

Steinzeit51

Gordischer Knoten52

Wahrnehmung der Sinne53

Übungen und Spiele zur

Sinneswahrnehmung: Sehen53

Farben und Formen53

Seh-Kim54

Ich sehe was, was du nicht siehst55

Spiegelpantomime56

Zublinzeln57

Übungen und Spiele zur Sinneswahr-

nehmung: Riechen/Schmecken58

Geruchsmemory58

Schnüffelhunde.....59

Duftsäckchen.....60

Geruchsbilder61

Leckerschmecker.....62

Übungen und Spiele zur Sinnes-

wahrnehmung: Hören

Hör-Memory63

Wasserleitung.....64

Liedgurgeln.....65

Stille Post65

Geräuschbilder66

Telephonieren67

Geschichtenschatz.....68

Übungen und Spiele zur Sinnes-

wahrnehmung: Tasten69

Tast-Kim.....69

Fühlboxen.....70

Formkneten71

Wer ist der Kleinste	71
Fußpfad	72
Überraschungsschnur.....	74
Jedem das Seine	75
Lieblingskartoffel	76
Formen fühlen	77
Kronkorkenbilder	78
Fühlmemory	79

**Übungen und Spiele zur Sinnes-
wahrnehmung: Gleichgewicht.....**80

Löffel legen	80
Balancieren	81
Gardinenschlangen	82
Zollstöcke	83
Indische Wasserträgerin	84
Gewichtsgläser	85

Garten der Sinne86

Wahrnehmung der Umwelt87

**Übungen und Spiele mit Alltags-
und Umweltmaterialien**87

Knuxen	87
Eierpappen	88
Zeitungspapier	89
Erbsentransport	90
ABC-Suchspiel.....	90
Aufgabenspiele.....	91
Wattepusten.....	93
Streichholzturm	94
Bewegtes Kartenspiel	94
Netzwerk	95

Aktion Luftballonspiele96

Literaturempfehlungen.....99

Zur Autorin.....100