

Inhalt

Die Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung	4
Die Entwicklung des Spielverhaltens bei Kindern	6
Grundlagen der Psychomotorik	9
Grundlagen der Naturspielpädagogik	9
Das Bewegungskonzept NaturMotorik	13
Kinderbewegungsräume	15
Wichtige Anwendungshinweise – unbedingt lesen!	17
Naturprozess „Ruhem“	19
Anfang Dezember bis Mitte Januar	
Naturprozess „Erwachen“	31
Mitte Januar bis Ende Februar	
Naturprozess „Entfalten“	41
Anfang März bis Mitte April	
Naturprozess „Wachsen“	55
Mitte April bis Ende Mai	
Naturprozess „Blühen“	70
Anfang Juni bis Mitte Juli	
Naturprozess „Fruchten“	84
Mitte Juli bis Ende August	
Naturprozess „Reifen“	95
Anfang September bis Mitte Oktober	
Naturprozess „Verwandeln“	108
Mitte Oktober bis Ende November	
Anhang	
Register	122
Die Autorinnen und die Illustratorin	124