

## Ich bin fit – ich mach mit

1 *Dimension des Themas/Erfahrungsfeld der Kinder/Modellziele*

2 *Bildungsbausteine*

3 *Elternbrief*

### m1 Alte Spiele – Ideen für den Hof

- 4 — Lauter Hofspiele – *Sprachübungen*: Abzählverse/*Seilspiele*: Das Gras wächst/Die Uhr schlägt, Teddybär, Teddybär .../*Reifenspiele*: Hinter den Bergen
- 5-7 — Reifentreiben/*Ballspiele*: Kirschen gegessen/Neun Kegel .../*Lauf- und Fangspiele*: Die Riesenschlange/Ochs am Berg/Versteinern/Katz und Maus/Himmel und Hölle/Die Reise zum Mond/Das Schneckenhaus/Spiele-Uhr

### m2 Gut zu(m) Fuß

- 8 — Füße tragen uns ... *Informationen*: Richtiges Schuhwerk/Barfußlaufen/Federnde Bewegungen/*Geländespiel*: Barfußstrecke für das Außen Gelände/*Rhythmik*: Alle Indianer schleichen/*Spiel*: Lumpensammler

### m3 Draußen ist es schön

- 9 — Springen, klettern, spielen an der frischen Luft – *Informationen/Anregungen*: Kletterwand/Korbball/Pfostenhang/Trampolin/Balancierbalken/Feuerstelle/Labyrinth
- 10 — *Informationen/Anregungen*: Knotenkunde für Klein und Groß

### m4 Der Bewegungskindergarten

- 11 — *Information*: Der Bewegungskindergarten/*Bewegungslied*: Sitztanz

### m5 Piratenspielekette

- 12-14 — Mit Seeräubern auf hoher See *Bastelanregungen*: Flaschenpost/Piratenhüte/*Information*: Was ist eine Spiekekette?/*Bewegungsanregungen*: Die Schatzsuche beginnt/Hisst die Segel!/Turnen mit Zeitungen/Laufbild/Land in Sicht/*Lied*: Atte katte nuwa /*Anregungen*: Klettern an der Sprossenwand/Parcours

### m6 Spiele mit dem Schwungtuch

- 15 — Auf und nieder immer wieder! *Informationen/Bewegungsspiele*: Unser Wetter/Eine Seereise

### m7 Bewegungsreiche Sachen selber machen

- 16 — Rund, spitz, wellig – *Bastelanregungen*: Jonglierbälle – mal so, mal so/Laufdosen für den Gleichgewichtssinn/Kegel/Gymnastikbänder zur Raum- und Formenerfahrung
- 17 — *Lernspiel*: Mandala

### m8 Wut und Aggressionen zeigen

- 18 — *Bewegungsspiel*: Manchmal fühle ich Wut in mir
- 19 — *Anregungen*: Der Wut-Sack/Der Wut-Schrei/Der Schrei-Eimer/Die Zeitungsschlacht/Ballon platzen lassen/Luftblasen knallen
- 20/21 — *Gruppen- und Partnerspiele*: Gemeinsam sind wir ... Rücken drücken/Gleich und ungleich/Möhren ziehen/Schubkarre fahren/Kreisel/Schweinchen in der Mitte/Komm in den Kreis/Enger Kreis/Pyramide/Krankentransport/Hüpf-Kette/Knotenmutter/Brückenbauen/Der Ballon platzt/Hilfe!/Burgwächter und Prinzessin
- 22/23 — *Lernspiele*: Welcher Ball bleibt übrig?/Wer gewinnt den Wettlauf?

### m9 Jetzt geht's zur Turnstunde!

- 24 — *Bewegungsgeschichte*: Turnen macht Spaß/*Gestaltungsanregung*: Welche Dinge gehören in den Turnbeutel?

## Kleine Füße – große Schritte

- 25 — Einstimmung
- 26 — *Dimension des Themas/Erfahrungsfeld der Kinder/Modellziele*
- 27 — *Elternbrief*

### m1 Wege in die Ruhe finden

- 28 — *Informationen/Lied*: Mein Kuschtier/*Gestaltungsanregung*: Kleiner Kuschtier

### m2 Kreative Ideen für kleine Künstler

- 29 — Lauter Farben – *Informationen/ Gestaltungs- und Spielanregungen*: Das Farbsortierspiel/Experimentelle Malerei
- 30 — *Malspiele*: Kleine Raupe/Kleine Kunstwerke
- 31/32 — *Spiellied*: Ich bin 'ne kleine Schnecke/*Gestaltungsanregung*: Bunte Schnecke

### m3 Vom Töpfchen zum stillen Örtchen

- 33-36 — *Bildergeschichte*: Lea und die Toilette

### m4 An- und Ausziehen

- 37 — *Reim*: Ich zieh' mich an .../*Spielanregungen*: Verkleiden/Sommer- und Winterkleidung/Lieblingskleidungsstück/Alle meine Knöpfe/*Fingerspiel*: Fünf Finger ... *Gestaltungsanregung*: Wir malen uns Kleidung
- 38 — *Spielvorlage*: Alle meine Knöpfe
- 39 — *Suchbild*: Was ist hier passiert?

### m5 Von den Gegensätzen

- 40 — *Anregungen*: Das ist groß und das ist klein, das ist ... Gegensätze/Schwer und leicht/Weich oder hart/Scharf oder unscharf sehen/Laut oder leise/Alt und neu/Groß und klein/Mein und dein
- 41 — *Bewegungsspiel*: So ist's dunkel
- 42 — *Kasperletheater*: Kasperl im Hin und Her

### m6 Alles, was fährt

- 43 — Wozu sind die Wege da ... *Gestaltungsanregungen*: Lastwagen aus Karton/Straßen aufmalen/Autospuren/*Spielanregung*: Auf der Autobahn

### m7 Ich gehöre dazu

- 44 — Ich bin etwas Besonderes *Anregungen*: Meine Stimme ist einzigartig/Finger-, Hand- Fußabdruck/Stuhl der Freundlichkeiten/Fotowand
- 45 — Das kann ich schon – *Anregungen*: Ich kann schon gut riechen/ ... hören/ Ich bin gelenkig (*Lied*: Zeigt her eure Füße ...)/Ich kann gut tasten/Ich kann gut sehen
- 46 — *Lied*: Wir lachen zusammen/*Gestaltungsanregungen*: Händedruck und Freundschaftsbändchen

### MOMENT MAL – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag

- 47 — *Einstiegsimpuls*
- 48 — *Lernspiel*: Aus Linien entstehen Formen
- 49/50 — *Lernspiele*: Mandala/Viele Farben und Formen
- 51 — Von Farben und Formen/*Gestaltungsanregungen*: Stempeln mit Papprollen/Rollendruck/Farben- und Formenmemory
- 52 — *Finger- und Malspiel*: Von Frau Blau und Frau Gelb/*Bastel- und Gestaltungsanregung*: Formenmobiles/*Lied*: Twinkle, twinkle, little star oder: Ein komisches Viereck

#### HINWEIS:

Liebe Leserin, lieber Leser,  
natürlich dürfen Sie nach wie vor unsere Materialien gerne kopieren. Wir freuen  
uns, wenn Sie bei Ihrer täglichen Arbeit reichlich Gebrauch davon machen.