

Inhalt

Bewegungsförderung mit Power-Hits. 4

Laufen & Fangen 5

Magnet-Boden ~ Hühnertick ~ Der Sturm kommt ~ Wasser – Wasser – Wasser ~ Der Storch schnappt zu ~ Freundschafts-Fußball ~ Zeitungslauf ~ Gemeinschaftsspiel ~ Ferkelfangen ~ Würfelungeheuer

Werfen & Zielen 15

Namenball ~ Durchrollen ~ Handtuchweitwurf ~ Abrollen ~ Wasserkegeln ~ Freies Feld ~ Täuschen ~ Luft, Wasser, Erde und Feuer ~ Wackelkiste ~ Siamesische Zwillinge

Tauziehen & Federpusten 25

Tauziehen im Kreis ~ Tücher fangen ~ Federpusten ~ Wo läuft Jana? ~ Seiltanz ~ Das Stromspiel ~ Kreisen ~ Besenball ~ Fuchsjagd ~ Handtuchduell ~ Wer fängt das Licht?

Tanzen & Klatschen 36

Alle tanzen so wie ich! ~ Musikstopp ~ Komm und tanz mit mir! ~ Krokodiltanz ~ Glockenklang ~ Clap, clap hands ~ Teddy bear, teddy bear ~ Wiper wish-wash ~ One potato, two potatoes ~ One, two, three, four

Toben & Spielen 46

Boxball ~ Kissenschleuder ~ Wettziehen ~ Wilder Ritt ~ Handtuch-Rutschbahn ~ Luftballon-Explosion ~ Wolkenboxen ~ Schiffsreise nach Afrika ~ Temporeicher Schluss

Register & Literatur 55