

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	4	<b>Schachtelhalm</b> – Alte Schachtel	67
<b>Einleitung</b>	5	Steckbrief • Urzeitschachtelhalme • Gegliedert und geschachtelt • Zinnkraut • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Die Gartenkräuter</b> 6		<b>Wegerich</b> – König des Weges	72
<b>Kresse</b> – Schnell mit grünem Fell	7	Steckbrief • Fußsohlenblätter • Weltweite Samenkleber • Der spitze Bruder • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
Steckbrief • Krasse Kresse • Kapuzinerkresse – die Kresse aus den Tropen • Zerbrechlich aber wendig • Tipps und Tricks für den eigenen Garten			
<b>Lavendel</b> – Südluft im Regenland	13	<b>Die Wiesenkräuter</b> 80	
Steckbrief • „An Lavendel hab i da“ – die Geschichte des Erfolges! • Parfüm & Medizin • Gewürz • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Frauenmantel</b> – Magischer Mantel	81
<b>Malve</b> – Färbige Wächterin	20	Steckbrief • Der Schutzmantel • Die Alchemie der Alchemilla • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
Steckbrief • Große Farbauswahl an Knitterstoff • Käsepappel • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Johanniskraut</b> – Blut zur Sonnenwende	85
<b>Petersilie</b> – Schmackhafte Grüne	25	Steckbrief • Tüpfelblätter • Johannisblut • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
Steckbrief • Grüne Blätter – grüne Bretter! • Peter & Silie • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Pfefferminze</b> –	
<b>Ringelblume</b> – Von der Sonne zum Kringel	31	Nicht nur aus dem Teebeutel & Kaugummi	90
Steckbrief • Totenlaterne • So vielseitig! • Was sich da so ringelt ... • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Steckbrief • Coole Minze • Minze ist nicht gleich Minze • Tea, After Eight & Chewing gum • Minze auf Wanderschaft • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Schnittlauch</b> – Einfach schnittiges Gras	37	<b>Salbei</b> – Krötiges Zahnkraut	96
Steckbrief • Das Schnittlauchleben ... wachsen – schneiden – wachsen ... • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Steckbrief • „Krötige“ Zahnbürsten • Schlangemaul • Spring in den Mund, Salbei ...! • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Zitronenmelisse</b> – Zitruskraut zum Verwöhnen	42	<b>Die Waldkräuter</b> 103	
Steckbrief • Blätter mit Frischeduft • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Farnkraut</b> – Zauberwedel	104
<b>Die Unkräuter</b> 47		Steckbrief • Vom Bischofsstab zur Matratze • Zauber Farnsame • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Brennnessel</b> – Pflanze mit zwei Gesichtern	48	<b>Hopfen</b> – Duftende Schlafzapfen	109
Steckbrief • Was brennt Tag und Nacht und verbrennt doch nicht? • Pollenwolke • Schmetterlingsweide • Eseln essen Nesseln nicht, Menschen schon! • Die taube Nessel • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Steckbrief • Kletterkünstler • Schlafzapfen • Die Hopfenhenne in Kultur • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Hirtentäschel</b> – Unermüdliches Herzkraut	57	<b>Klette</b> – Klettverschluss der Natur	114
Steckbrief • Die Hirtentasche • Unermüdlich anpassungsfähig! • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		Steckbrief • Klettenessen • Die Wiege des Klettverschlusses • Tipps und Tricks für den eigenen Garten	
<b>Kamille</b> – Duftende Pionierin	62	<b>Bunter Kräutermix</b> 121	
Steckbrief • Der heilende Duft • Die Kamille unter den Kamillen! • Tipps und Tricks für den eigenen Garten		<b>Anhang</b>	
		Alphabetisches Register	126
		Verwendete und weiterführende Literatur	127
		Die Autorin/ Die Illustratorin	127