

Inhalt

Vorwort	4
Wie ist das Buch aufgebaut	7
Wir freuen uns auf die Schule	8
Anforderungen	8
Vom Lassen und Loslassen	11
Einschulung leicht gemacht	12
Kinder stark machen	13
Achtsamkeit	15
Konzentration	16
Ressourcen der Natur	18
Organisation der Sinneswanderung	20
Der Weg ist das Ziel	21
Bequemes & Zweckmäßiges	23
Methodenrucksack	25
Rolle der PädagogInnen	28
Routenplan	29
Sinneswanderungen	32
Merkwürdiges	33
Fühlen	35
<i>Wildschweinerei mit Freunden</i>	36
<i>Wildschweinerei mit der Familie</i>	40
Riechen	46
<i>Wildschweinerei mit Anderssein</i>	47
<i>Wildschweinerei mit Mut</i>	51
Sehen	56
<i>Wildschweinerei mit Fantasie</i>	57
<i>Wildschweinerei mit Lügen</i>	62
Hören	70
<i>Wildschweinerei mit Reue</i>	71
<i>Wildschweinerei mit Stille</i>	76
Schmecken	82
<i>Wildschweinerei mit Glück</i>	83
Anhang	90
Register – Übersicht der Methoden	90
Zur Autorin	92
Dank	92