

Resilienz

Was Kinder stark macht

JETZT UMBESTELLEN

Liebe Leserinnen und Leser, uns ist es sehr wichtig, Ihnen **bedarfsgerechte Materialien** anzubieten, die Sie genauso bei Ihrer Arbeit unterstützen, wie Sie es wünschen und brauchen.

Dafür gibt's ab sofort die Variante **Print + Digital**.

Mit der bekommen Sie wie gewohnt (& geliebt!) Ihr Print-Heft zugeschickt, die **digitalen Materialien** finden Sie aber dann nicht mehr auf einer CD, sondern flexibel und ressourcenschonend zum **einfachen Download zu jeder Zeit und von überall abrufbar** in unserem Serviceportal. Für alle, die auf Papier und CD verzichten wollen, gibt es auch das reine **Digital-Abonnement**. Womit Sie neben dem grundsätzlichen Preisvorteil gegenüber Print + CD auch die Portokosten sparen.

Sie möchten BAUSTEINE KINDERGARTEN auf Print + Digital oder auf rein digital umstellen?

Füllen Sie einfach unser kurzes Formular aus:

<https://www.buhv.de/formular-aboumstellung-bk>

Unser Kundenservice erledigt alles Weitere für Sie. Selbstverständlich entstehen durch die Umbestellung keine zusätzlichen Kosten für Sie – versprochen!

- 1 Vorwort/Modellziele/Buchtipps
- 2 Bildungswegweiser
- 3 Elternbrief
- 4 Schaubild: Die sieben Säulen der Resilienz

1 Achtsamkeitsübungen

- 5 Spielimpulse: Kim-Spiele für alle Sinne
- 6 Massagegeschichten: Geisterstunde im Schloss Der kleine Igel
- 7 Massagegeschichte: Ich male ein Bild von dir! Stilleübung: Bunte Blumen blühen auf

-  8 Info: Traumreisen für Kinder Traumreise: Auf der bunten Blumenwiese
-  9 Traumreise: Reise mit dem kleinen Schiff
- 10 Gestaltungsanregungen: Wohlfühltuch/Lavendelsäckchen

2 Mit Yoga zu Ruhe und Stärke finden

- 11 Impuls: Atemübungen: Die Bienenatmung Mein schwebendes Kuscheltier Zischen wie eine Schlange
-  12 Yogaübung: Der Sonnengruß Lied: Sonne, liebe Sonne
- 13 Schaubild: Der Sonnengruß
- 14 Gestaltungsanregung: Leuchtende Sonnenmobiles Fingerspiel: Groß ist die Sonne
- 15-22 Bewegungsimpulse: Yogakarten
- 23 Yogageschichten: Impulse für kleine Yogis

3 Mut tut gut – Geschichten zur Förderung des Selbstbewusstseins

- 24 Märchen für Vorschulkinder: Aschenputtel
- 25 Gesprächsimpuls Hinweis: Bildergeschichte „Aschenputtel“ Gestaltungsanregung: Große Körperbilder Gestaltungsimpuls: Meine Schatztruhe
- 26 Kopiervorlage: Bildergeschichte „Aschenputtel“
- 27 Kopiervorlage: Faltbuch „Meine Sternstunden“
- 28 Hinweis zum Faltbuch: Meine Sternstunden Geschichte für Vorschulkinder: Mit Mut wird alles gut! Hinweis zur Vorlesegeschichte

- 29 Kopiervorlage: Bildergeschichte „Mit Mut wird alles gut!“

-  30 Lied: Ich hab Mut Buchtipp
- 31 Geschichte für Vorschulkinder: Die neue Nachbarin
- 32 Impuls: Freundschaftsbänder Fingerspiel: Fünf Freunde

4 Angebote für Morgenkreis und Kitaalltag

- 33 Spiele: Spieglein, Spieglein ... Gehen wie ... Komplimente-Dusche Blindes Vertrauen
- 34 Spiele: Das bin ja ich! Zauberer/-in und Lehrlinge Fingerspiel: Fünf Fingerlein, die schliefen fest
- 35 Tanz: Sonnentanz Impuls: Stimmungsbarometer

5 Ein kleines Stück vom Glück

- 36 Impuls: Philosophieren über Glück Gedicht: Glück Buchtipp
- 37 Rezept: Glückskekse Gestaltungsanregung: Glückssteine Buchtipp
- 38 Gestaltungsanregung: Eine leuchtende Tüte voller Glück Buchtipp
- 39 Zitate: Vom Glück
-  40 Lied: Wenn du glücklich bist
- 41 Rezept: Leckere Glücksschweine
- 42 Malvorlage: Glücksmandala

Jahreszeitliches und Kreatives für zwischendurch

- 43 Gestaltungsanregung: Flaschenpost Gedicht/Literacy: Gondelliedchen Buchtipp
- 44 Gestaltungsimpuls/Literacy: Das Buch vom kleinen Schiffchen
- 45/46 Impuls: Faltanleitungen Schiffchen Dampfer Haus

Kleinere Aktionen und Angebote für Kinder unter 3 Jahren

- 47 Gestaltungsanregungen: Murbelbahn Fernglas Bunte Ketten fädeln Lauter bunte Kreise
- 48 Gestaltungsanregung/Spielimpuls: Schnappfrosch Fingerspiel: Der Frosch und die Fliege