

INHALTSVERZEICHNIS:

*Mir geht es gut und du fühlst dich wohl
„Wellnesswochen“ im Kindergarten*

Dimension des Themas/ Erfahrungsfeld der Kinder	2
Tipps für die Erzieherinnen/ Modellziele	3
Elternbrief	4

m4 Fitness

Medientipp

Lied: Kannst du auf den Zehen

stehen? 22

Bewegungsspiele 23–24

m1 Willkommen auf der Wellnessfarm

Hintergrundwissen für die Erzieherinnen

Geschichte: Der arme reiche Prinz 5

Bastel- und Gestaltungsanregungen:

m5 Körpergefühle

Erzählung/Gesprächsanregung: Blumen für

ein Lächeln 25

Begriffsbildung: angenehm, unangenehm

Mit dem Einlösen Ihrer Credits erhalten Sie die markierten Arbeitsmaterialien

Ruhekreis: Lachmuskeltrainingslager

Wahrnehmungsspiel: Fühlpfad

Info: Was ist Snoezelen? 9

m2 Herrliche Düfte und wohltuende Klänge

Gestaltungsanregung: Mandala

Medientipp 10

Bastelanregungen

Hintergrund: Düfte und ihre Wirkung 11

Aktivitätsvorschlag: Freundliche Runde

Bastelanleitung: Gesichtsmasken 12

Bastelanleitungen: Duftende Tulpen/
Blütenerwachen

Duftmeditation 13

Musik und ihre Wirkung

Beschäftigungsanregung: Tanzsäcke

Medientipp 14

m3 Essen mit Ambiente

Lied: Das Lied vom Freuen 15

Rezepte: Fruchteiskekse/
Hirse-Spinat-Auflauf

Aktivität: Teefabrik 16

Sprachförderung: Tischsprüche 17

Gestaltungsvorschlag: Spagetti mit
Tomatensoße/Pommes frites

Aktivität: Apfel-Puzzle 18

Rezepte 19

Beschäftigung: Wie wird der Tisch
gedeckt?

Anleitungen: Kerzen- und Schmetterlings-
Serviette 20

Medientipp

Anleitung: Kellner-Karussell

Elternarbeit: Vattertags-Restaurant 21

Beschäftigungsanregungen: Zusammenbau

Experimente zum Staunen 28–29

Aktion: Ein gemütliches

Kuschelkissenfest 30–31

Themenanstoß: Wut im Bauch

Lied/Bastelangebot: Sorgenpüppchen 32

Bastelanregung: Kirschkerne-Kuschelkissen

Beschäftigungsanregung:

Mimürfel-Spiele 33

m6 Mit Schönem verwöhnen

Spiele: Verwöhn- und Wohlfühl-
spiele 34–35

Gestaltungsvorschläge:

Wellnessbaum/Gruppenmandalas 36

Spiele: Kontaktopoly/

Ich schenk dir was 37

Rezept: Chinesische Glückskekse 38

Rezeptur: Massageöl

Lied: Alberne Sachen 39

Literatur- und Medienhinweise 40

LERNSPIELE mit Karlchen Schlaufuchs

So ein Durcheinander! 41

Der Tisch ist gedeckt ... 42

Bunte Seifenblasen! 43

Ooooooh! 44

So schön bunt! 45

Welch ein Lärm! 46

MOMENT MAL ... – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag

... mein Zahn wackelt! 47

... Paten lesen uns was vor! 48

... heute steigen bunte Seifenblasen! 49

... heute ist doch Valentinstag! 50

... jetzt geht's endlich wieder in den
Garten! 51

... Fingerlinge fingern ganz schön fix! 52