

Inhalt

Warum Rituale mit Kindern?	4
Wie Rituale unseren Alltag bereichern	6
Zum praktischen Umgang mit Ritualen	8
Wichtige Hinweise zu diesem Buch	10
Traumzeiten	11
Mit Ritualen den Wechsel zwischen Schlafen und Wachen begleiten	
Singen als kraftvolles Ritual	22
Vom Montagmorgenkreis zum Freitagscafé	23
Mit Ritualen die Woche gestalten	
Jede Jahreszeit ist ein Geschenk	33
Rituale im Jahreskreislauf	
Mahlzeiten sind kostbare Begegnungen	62
Rituale halten Leib und Seele zusammen	
Abschied nehmen, trauern und Trost finden	68
Rituale erleichtern das Loslassen	
Yoga mit Kindern	80
Heilsame Rituale für die innere und äußere Haltung	
Wertschätzung macht Mut	83
Entwicklungsschritte feiern	
Gemeinschaft entwickeln	95
Mit Ritualen das Zusammenleben gestalten	
Von der Wut, vom Neinsagen und Versöhnen	112
Die Kraft der Wut konstruktiv nutzen	
Anhang	
Register	123
Literaturhinweise	125
Die Autorinnen / die Illustratorin	127