

# Inhalt

	Seite
Einleitung .....	4
<b>Was ist Psychomotorik?</b> .....	<b>5</b>
<b>Bewegen und Wahrnehmen</b> .....	<b>5</b>
<b>Bewegen und Fühlen</b> .....	<b>6</b>
<b>Bewegen und Lernen</b> .....	<b>6</b>
<b>Bewegen und Kommunikation</b> .....	<b>7</b>
<b>Bewegungsbausteine der Psychomotorik</b> .....	<b>8</b>
<b>Bewegungsräume für Kinder</b> .....	<b>9</b>
<b>Bewegende Spielgeräte</b> .....	<b>10</b>
<b>Alltagsmaterialien</b> .....	<b>11</b>
<b>Psychomotorische Bewegungsspiele</b> .....	<b>12</b>
<b>Kleiner Wegweiser durch die Spielesammlung</b> .....	<b>12</b>
<b>Grobmotorik</b> .....	<b>16</b>
<b>Feinmotorik</b> .....	<b>24</b>
<b>Gleichgewicht</b> .....	<b>32</b>
<b>Konzentration</b> .....	<b>42</b>
<b>Wahrnehmung</b> .....	<b>48</b>
<b>Reaktion</b> .....	<b>62</b>
<b>Ausdauer</b> .....	<b>70</b>
<b>Koordination</b> .....	<b>76</b>
<b>Geschicklichkeit</b> .....	<b>83</b>
<b>Entspannung</b> .....	<b>88</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>98</b>
<b>Spiele-Register</b> .....	<b>98</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>100</b>
<b>Die Autorin</b> .....	<b>100</b>