

## Ich bin fit – ich mach mit

- 1 *Dimension des Themas/Erfahrungsfeld der Kinder/Modellziele*
- 2 *Bildungsbausteine*
- 3 *Elternbrief*
- m1 Alte Spiele – Ideen für den Hof**
- 4 — Lauter Hofspiele – *Sprachübungen: Abzählverse/Seilspiele: Das Gras wächst/Die Uhr schlägt, Teddybär, Teddybär .../Reifenspiele: Hinter den Bergen*
- 5-7 — Reifentreiben/*Ballspiele: Kirschen gegessen/Neun Kegel .../Lauf- und Fangspiele: Die Riesenschlange/Ochs am Berg/Versteinern/Katz und Maus/Himmel und Hölle/Die Reise zum Mond/Das Schneckenhaus/Spiele-Uhr*
- m2 Gut zu(m) Fuß**
- 8 — Füße tragen uns ... *Informationen: Richtiges Schuhwerk/Barfußlaufen/Federnde Bewegungen/Geländespiel: Barfußstrecke für das Außen- gelände/Rhythmik: Alle Indianer schleichen/Spiel: Lumpensammler*
- m3 Draußen ist es schön**
- 9 — Springen, klettern, spielen an der frischen Luft – *Informationen/Anregungen: Kletterwand/Korbball/Pfostenhang/Trampolin/Balancierbalken/Feuerstelle/Labyrinth*
- 10 — *Informationen/Anregungen: Knotenkunde für Klein und Groß*
- m4 Der Bewegungskindergarten**
- 11 — *Information: Der Bewegungskindergarten/Bewegungslied: Sitztanz*
- m5 Piratenspielekette**
- 12-14 — Mit Seeräubern auf hoher See *Bastelanregungen: Flaschenpost/Piratenhüte/Information: Was ist eine Spiekekette?/Bewegungsanregungen: Die Schatzsuche beginnt/Hisst die Segel!/Turnen mit Zeitungen/Lauf- bild/Land in Sicht/Lied: Atte katte nuwa /Anregungen: Klettern an der Sprossenwand/Parcours*
- m6 Spiele mit dem Schwung- tuch**
- 15 — Auf und nieder immer wieder! *Informationen/Bewegungsspiele: Unser Wetter/Eine Seereise*

- m7 Bewegungsreiche Sachen selber machen**
- 16 — Rund, spitz, wellig – *Bastelanregungen: Jonglierbälle – mal so, mal so/Laufdosen für den Gleichgewichtssinn/Kegel/Gymnastikbänder zur Raum- und Formenerfahrung*
- 17 — *Lernspiel: Mandala*
- m8 Wut und Aggressionen zeigen**
- 18 — *Bewegungsspiel: Manchmal fühl' ich Wut in mir*
- 19 — *Anregungen: Der Wut-Sack/Der Wut-Schrei/Der Schrei-Eimer/Die Zeitungsschlacht/Ballon platzen lassen/Luftblasen knallen*
- 20/21 — *Gruppen- und Partnerspiele: Gemeinsam sind wir ... Rücken drücken/Gleich und ungleich/Möhren ziehen/Schubkarre fahren/Kreisel/Schweinchen in der Mitte/Komm in den Kreis/Enger Kreis/Pyramide/Krankentransport/Hüpf-Kette/Knotenmutter/Brückenbauen/Der Ballon platzt/Hilfe!/Burgwächter und Prinzessin*
- 22/23 — *Lernspiele: Welcher Ball bleibt übrig?/Wer gewinnt den Wettlauf?*
- m9 Jetzt geht's zur Turnstunde!**
- 24 — *Bewegungsgeschichte: Turnen macht Spaß/Gestaltungsanregung: Welche Dinge gehören in den Turnbeutel?*

- m3 Vom Töpfchen zum stillen Örtchen**
- 33-36 — *Bildergeschichte: Lea und die Toilette*
- m4 An- und Ausziehen**
- 37 — *Reim: Ich zieh' mich an .../Spielanregungen: Verkleiden/Sommer- und Winterkleidung/Lieblingskleidungsstück/Alle meine Knöpfe/Fingerspiel: Fünf Finger ... Gestaltungsanregung: Wir malen uns Kleidung*
- 38 — *Spielvorlage: Alle meine Knöpfe*
- 39 — *Suchbild: Was ist hier passiert?*
- m5 Von den Gegensätzen**
- 40 — *Anregungen: Das ist groß und das ist klein, das ist ... Gegensätze/Schwer und leicht/Weich oder hart/Scharf oder unscharf sehen/Laut oder leise/Alt und neu/Groß und klein/Mein und dein*
- 41 — *Bewegungsspiel: So ist's dunkel*
- 42 — *Kasperletheater: Kasperl im Hin und Her*
- m6 Alles, was fährt**
- 43 — Wozu sind die Wege da ... *Gestaltungsanregungen: Lastwagen aus Karton/Straßen aufmalen/Autospuren/Spielanregung: Auf der Autobahn*
- m7 Ich gehöre dazu**
- 44 — Ich bin etwas Besonderes *Anregungen: Meine Stimme ist einzigartig/Finger-, Hand- Fußabdruck/Stuhl der Freundlichkeiten/Fotowand*
- 45 — Das kann ich schon – *Anregungen: Ich kann schon gut riechen/ ... hören/ Ich bin gelenkig (Lied: Zeigt her eure Füße ...)/Ich kann gut tasten/Ich kann gut sehen*
- 46 — *Lied: Wir lachen zusammen/Gestaltungsanregungen: Händedruck und Freundschaftsbändchen*

## Kleine Füße – große Schritte

- 25 — *Einstimmung*
- 26 — *Dimension des Themas/Erfahrungsfeld der Kinder/Modellziele*
- 27 — *Elternbrief*
- m1 Wege in die Ruhe finden**
- 28 — *Informationen/Lied: Mein Kuschtier/Gestaltungsanregung: Kleiner Kuschtier*
- m2 Kreative Ideen für kleine Künstler**
- 29 — Lauter Farben – *Informationen/ Gestaltungs- und Spielanregungen: Das Farbsortierspiel/Experimentelle Malerei*
- 30 — *Malspiele: Kleine Raupe/Kleine Kunstwerke*
- 31/32 — *Spiellied: Ich bin 'ne kleine Schnecke/Gestaltungsanregung: Bunte Schnecke*

- MOMENT MAL – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag**
- 47 — *Einstiegsimpuls*
- 48 — *Lernspiel: Aus Linien entstehen Formen*
- 49/50 — *Lernspiele: Mandala/Viele Farben und Formen*
- 51 — Von Farben und Formen/*Gestaltungsanregungen: Stempeln mit Papprollen/Rollendruck/Farben- und Formenmemory*
- 52 — *Finger- und Malspiel: Von Frau Blau und Frau Gelb/Bastel- und Gestaltungsanregung: Formenmobiles/Lied: Twinkle, twinkle, little star oder: Ein komisches Viereck*

### HINWEIS:

Liebe Leserin, lieber Leser,  
natürlich dürfen Sie nach wie vor unsere Materialien gerne kopieren. Wir freuen uns, wenn Sie bei Ihrer täglichen Arbeit reichlich Gebrauch davon machen.