INHALTSVERZEICHNIS:

Mir geht es gut und du fühlst dich wohl
„Wellnesswochen“ im Kindergarten

Dimension des Themas/
Erfahrungsfeld der Kinder _____2
Tipps für die Erzieherinnen/
Modellziele _____3
Elternbrief _____4

m1 Willkommen auf der Wellnessfarm
Hintergrundwissen für die Erzieherinnen
Geschichte: Der arme reiche Prinz _____5
Bastel- und Gestaltungsanregungen:
Wohlfühlpuzzle/Regenbogenstift/
Gute-Laune-Barometer
*Medientipp*_____6
Bastelvorlage: Gute-Laune-Barometer____7
Anregungen: Glitzersalon/
Kuschelkissenbad_____8
Ruhekreis: Lachmuskeltrainingslager
Wahrnehmungsspiel: Fühlpfad
Info: Was ist Snoezelen? _____9

m2 Herrliche Düfte und wohltuende Klänge
Gestaltungsanregung: Mandala
Bastelanleitungen: Duftende Tulpen/
Blütenerwachen
Duftmeditation _____13
Musik und ihre Wirkung
Beschäftigungsanregung: Tanzsäcke
Medientipp _____14

m3 Essen mit Ambiente
Lied: Das Lied vom Freuen_____15
Rezepte: Fruchteiskekse/
Hirse-Spinat-Auflauf
Aktivität: Teefabrik _____16
Sprachförderung: Tischsprüche _____17
Gestaltungsvorschlag: Spagetti mit
Tomatensoße/Pommes frites
Aktivität: Apfel-Puzzle_____18
*Rezepte*_____19
Beschäftigung: Wie wird der Tisch
gedeckt?
Anleitungen: Kerzen- und Schmetterlings-
Serviette _____20
Medientipp
Anleitung: Kellner-Karussell
Elternarbeit: Vatertags-Restaurant_____21

m4 Fitness
Medientipp
Lied: Kannst du auf den Zehen
stehen? _____22
Bewegungsspiele _____23–24

m5 Körpergefühle
Erzählung/Gesprächsanregung: Blumen für
ein Lächeln _____25
Begriffsbildung: angenehm – unangenehm
Spiel: Igittigitt!/Tennisballmassage
Beschäftigung: Monsterglibber_____26
Wer ist glücklich?
Gesprächsanregung: Glücksmomente im
Einmachglas _____27
Beschäftigungsvorschläge: Faszinierende
Experimente zum Staunen _____28–29
Aktion: Ein gemütliches
Kuschelkissenfest _____30–31
Themenanstoß: Wut im Bauch
Lied/Bastelangebot: Sorgenpüppchen __32
Bastelanregung: Kirschkern-Kuschelkissen
Gestaltungsvorschläge:
Wellnessbaum/Gruppenmandalas ____36
Spiele: Kontaktopoly/
Ich schenk dir was _____37
Rezept: Chinesische Glückskekse _____38
Rezeptur: Massageöl
Lied: Alberne Sachen _____39
Literatur- und Medienhinweise _____40

LERNSPIELE mit Karlchen Schlaufuchs
So ein Durcheinander! _____41
Der Tisch ist gedeckt ... _____42
Bunte Seifenblasen! _____43
Oooooh! _____44
So schön bunt! _____45
Welch ein Lärm! _____46

MOMENT MAL ... – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag
... mein Zahn wackelt! _____47
... Paten lesen uns was vor! _____48
... heute steigen bunte Seifenblasen! __49
... heute ist doch Valentinstag!_____50
... jetzt geht’s endlich wieder in den
Garten! _____51
... Fingerlinge fingern ganz schön fix!__52

Mit dem Einlösen Ihrer Credits erhalten Sie die markierten Arbeitsmaterialien