

INHALTSVERZEICHNIS:

*Mir geht es gut und du fühlst dich wohl
„Wellnesswochen“ im Kindergarten*

Dimension des Themas/ Erfahrungsfeld der Kinder	2
Tipps für die Erzieherinnen/ Modellziele	3
Elternbrief	4

m4 Fitness

Medientipp	
Lied: Kannst du auf den Zehen stehen?	22
Bewegungsspiele	23–24

m1 Willkommen auf der Wellnessfarm

Hintergrundwissen für die Erzieherinnen	
Geschichte: Der arme reiche Prinz	5
Bastel- und Gestaltungsanregungen: Wohlfühlpuzzle/Regenbogenstift/ Gute-Laune-Barometer	
Medientipp	6
Bastelvorlage: Gute-Laune-Barometer	7
Anregungen: Glitzersalon/ Kuschelkissenbad	8
Ruhekreis: Lachmuskeltrainingslager	
Wahrnehmungsspiel: Fühlpfad	
Info: Was ist Snoezelen?	9

m5 Körpergefühle

Erzählung/Gesprächsanregung: Blumen für ein Lächeln	25
Begriffsbildung: angenehm – unangenehm	
Spiel: Igittigitt!/Tennisballmassage	
Beschäftigung: Monsterglibber	26
Wer ist glücklich?	
Gesprächsanregung: Glücksmomente im Einmachglas	27
Beschäftigungsvorschläge: Faszinierende Experimente zum Staunen	28–29
Aktion: Ein gemütliches Kuschelkissenfest	30–31
Themenanstoß: Wut im Bauch	
Lied/Bastelangebot: Sorgenpüppchen	32
Bastelanregung: Kirschkern-Kuschelkissen	

m2 Herrliche Düfte und wohltuende Klänge

Gestaltungsvorschläge: Mandala

**Mit dem Einlösen Ihrer Credits erhalten
Sie die markierten Arbeitsmaterialien**

Gestaltungsvorschläge: Duftende Tüppchen/ Blütenwachen	
Duftmeditation	13
Musik und ihre Wirkung	
Beschäftigungsanregung: Tanzsäcke	
Medientipp	14

m3 Essen mit Ambiente

Lied: Das Lied vom Freuen	15
Rezepte: Fruchteiskekse/ Hirse-Spinat-Auflauf	
Aktivität: Teefabrik	16
Sprachförderung: Tischsprüche	17
Gestaltungsvorschlag: Spagetti mit Tomatensoße/Pommes frites	
Aktivität: Apfel-Puzzle	18
Rezepte	19
Beschäftigung: Wie wird der Tisch gedeckt?	
Anleitungen: Kerzen- und Schmetterlings- Serviette	20
Medientipp	
Anleitung: Kellner-Karussell	
Elternarbeit: Vattertags-Restaurant	21

Gestaltungsvorschläge: Wellnessbaum/Gruppenmandalas	36
Spiele: Kontaktopoly/ Ich schenk dir was	37
Rezept: Chinesische Glückskekse	38
Rezeptur: Massageöl	
Lied: Alberne Sachen	39
Literatur- und Medienhinweise	40

LERNSPIELE mit Karlchen Schlaufuchs

So ein Durcheinander!	41
Der Tisch ist gedeckt ...	42
Bunte Seifenblasen!	43
Ooooooh!	44
So schön bunt!	45
Welch ein Lärm!	46

MOMENT MAL ... – Kleinere Aktionen für den Kindergartenalltag

... mein Zahn wackelt!	47
... Paten lesen uns was vor!	48
... heute steigen bunte Seifenblasen!	49
... heute ist doch Valentinstag!	50
... jetzt geht's endlich wieder in den Garten!	51
... Fingerlinge fingern ganz schön fix!	52