

Inhalt

Vorwort	4
Wie betest du denn?	6
Tischgebete in den fünf Weltreligionen	7
Gebete	18
Fingerspiel-Gebete	30
Gebete mit Bewegung	36
Stilleübungen	44
Rund um das Gebet	62
Anhang	76
Register	76
Vorlage	78
Die Autorin	79