

Inhalt

Vorwort	5
Einladung zu einem Gespräch von Hand zu Haut	8
Jeder Mensch braucht Berührung	9
1 Einander berühren	12
Massage ist	13
Der Strom des Lebens	13
Achtsamkeit	13
Rhythmus und Rituale	14
Mit allen Sinnen: sinn-voll	15
Mit offenen Händen und offenem Herzen	15
Wann tut Massage besonders gut?	15
Willkommen in dieser Welt!	15
Hilfe, ich wachse	17
Heile, heile Segen	17
Einander verstehen lernen	17
Mag mein Baby die Massage?	18
Wann es besser ist, nicht zu massieren	18
2 Massagen für Babys	20
Vorbereitungen	21
Die Schmetterlingsmassage (nach Eva Reich)	23
Die indische Babymassage	30
3 Geschichten und Spiele auf der Haut	37
Mit Hand und Fuß: Spiele für kleine Leute	38
Das Aufwachspiel	38
Das Krokotdil am Nil	39
Hier haste 'nen Taler	39
Wiese, Riese, Maus	39
Rutschbahn	40
Es geht ein Mann die Trepp' hinauf	40
Bär oder Maus?	40
Geschichten auf der Haut	41
Die Allwettermassage	41
Haare waschen	42
Flügel putzen	44
Autowaschanlage	45
Ein Paket verschicken	46
Hot Dog	48

Ein Schiff geht auf die Reise	48
Pizza backen.	49
Die Katzenpfotenmassage	50
Krabbelkäfer, Igelkinder, goldene Kugeln	51
4 Massagen, die heilen und lindern	52
Aus dem Nest gefallen	53
Bauchweh	54
Unstillbares Schreien	56
Schlaf, Kindchen, schlaf	57
Wenn die Zähne kommen	59
Schnupfen und Husten.	59
Kopfweh	60
Rückenschmerzen	62
Begleitung bei Neurodermitis und Asthma	63
Wenn das Kind sehr krank ist	63
Damit ich ruhiger denken kann: Selbstmassage für Kinder	64
5 Hintergründe	66
Die Haut als Ort der Kommunikation: Grenze, Kontakt und Austausch	67
Aufnehmen und abgeben.	67
Ich fühle gut – ich fühle mich gut.	67
Leben fühlt sich gut an	68
Das Leben begreifen	68
Ich fühle, also bin ich	69
Ich bin ich, und du bist du	70
Satt werden.	70
Miteinander wachsen	70
Vegetative Grundlagen der Babymassage (Thomas Harms)	72
Vorbemerkung	73
Energie des Lebendigen	73
Was ist Pulsation?	75
Die vegetativen Rhythmen des Säuglings	75
Die Erstarrung des Lebendigen	78
Körpersignale des emotionalen Rückzugs.	79
Bioenergetische Aspekte der Babymassage	80
Zusammenfassung	81
Anhang	
Medien	83
Bücher	83
DVD / Video	83
Die Autorin	84